

50 hyödyllistä elämönhallintaan liittyvää asiaa HIFK:n junioripelaajille karanteenin aikana!

Ottakaa nämä hommat haltuun nyt kun jalkapalloa ei voi pelata!

YLEISET

- Imuroi matot
- Vaihda sammunut lamppu
- Testaa palovaroittimet
- Järjestä eteisen kenkä- ja ulkovaatenaulakot
- Opi budjetoimaan rahojasi
- Kiillota juhlakenkäsi
- Opi solmimaan solmio
- Opi miten soitetaan hätäkeskukseen
- Opi jakamaan pelikortit
- Opi uusia sanoja ja lauseita vieraalla kielellä
- Opi viheltämään (sormilla ja ilman)
- Pidä huolta kotieläimestäsi

SIIVOUS

- Vie roskat ulos ja kierrätä niitä
- Tarkista, mitä kaikkea voi kierrättää
- Tiskaa astiat käsin
- Tyhjennä ja täytä astianpesukone
- Opi käyttämään pesukonetta
- Opi sijaamaan sänkysi
- Vaihda lakanat
- Opi silittämään paitasi
- Opi taittamaan paidat ja housut
- Siivoa kylpyhuone
- Ompele irronnut nappi takaisin paikalleen

KEITTIÖ

- Keitä kananmunia
- Paista kananmunia
- Tee munakokkeliä
- Tee uunivoileipiä
- Keitä kahvia tai teetä
- Tee pastaa tomaattikastikkeella
- Tee voileipiä
- Paista lettuja
- Pilko kolme erityyppistä vihannesta
- Keitä riisiä
- Opi käyttämään terävää keittiöveistä
- Seuraa reseptiä ruoanlaitossa
- Tee smoothie
- Ymmärrä ravintoarvojen päälle

ELÄMÄN HYÖDYLLISIÄ TAITOJA

- Lähetä kirje postissa ja opi osoittamaan se oikein
- Etsi oma sijaintisi kartalta
- Opi käyttämään karttaa ja kompassia
- Opi lukemaan bussiaikatauluja
- Opi lukemaan juna-aikatauluja
- Opi käyttämään Reittiopasta
- Opi polkupyörän huoltotyöt
- Laadi oma ansioluettelo (CV)
- Ripusta taulu seinälle
- Haravoi ja pidä huolta pihastasi
- Opi kasvattamaan perunoita/porkkanoita
- Opi syöttämään tulta

